

## Curriculum Vitae Europeo



### **Informazioni Personali**

**Coanome e Nome**

Baine Iliaria

**Indirizzo**

via Iaghetto 7, 26853 Caselle Lurani (LO)

**Domicilio**

via Iambro 35, Lesmo (Monza Brianza)

**Cellulare**

346 3271471

**E-Mail**

[ilaria.baine89@gmail.com](mailto:ilaria.baine89@gmail.com)

**Nazionalità**

Italiana

**Data di nascita**

12/07/89

### **Istruzione**

**Data (da - a)**

09/2003- 06/2008

**Nome e tipo di istituto di istruzione**

Istituto d' Istruzione Superiore "A.Cesaris", Casalpusterlengo (LO)  
Liceo Scientifico biologico

**Principali materie / abilità professionali  
oggetto dello studio**

Biochimica, Microbiologia, Chimica, Attività di Laboratorio

**Qualifica conseguita**

Diploma di Liceo Scientifico Biologico

**Data (da-a)**

10/2009-11/2012

**Nome e tipo di istituto di istruzione**

Università degli Studi di Milano  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Ostetricia

**Principali materie/abilità professionali  
oggetto dello studio**

Gravidanza, Parto, Puerperio, Ginecologia, Assistenza dell'ostetrica  
Patologia della Gravidanza, del Parto, del Puerperio e Ginecologica

**Qualifica conseguita**

Laurea in Ostetricia, con Tesi di Laurea dal titolo: " Stili di vita e prevenzione  
dei disturbi delle disfunzioni del pavimento pelvico".

### **Tirocinio universitario**

Effettuato presso: Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico,  
Mangiagalli e Regina Elena, Ospedale "V.Buzzi", Milano.  
Ore totali : 2210

### **Formazione post laurea**

Da Gennaio a Marzo 2016 Periodo di formazione presso National Maternity Hospital, Dublino  
ambulatori di uroginecologia, ecografia anale e sala parto .

Periodo di formazione dal 10/02/2014 al 20/02/2014 presso il Dipartimento di  
Uroginecologia, King's College Hospital, Londra.

Tirocinio volontario presso l'Ospedale S.Raffaele dall'11/11/2013 , Reparto di  
Ostetricia e Ginecologia, ambulatorio di uroginecologia.

Periodo di formazione, dal 15 Ottobre 2013 al 31 Ottobre 2013, presso l'AZM di  
Maastricht (Olanda) presso il Pelvic Care Center, ambulatori di riabilitazione  
del pavimento pelvico.

Attività di ricerca clinica da Marzo 2013 a Ottobre 2013 presso l'Ospedale  
Mangiagalli, Milano.

### **Esperienze lavorative**

Dal 2019 ambulatorio di Riabilitazione del pavimento pelvico presso Cdi Milano e Unimedica Seregno.

Da Novembre 2018 ostetrica libera professionista presso CityLab Usmate.

Da Marzo 2017 a ottobre 2018 assunta presso Ospedale San Giuseppe, Milano.

Dal 2017 Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico, presso Gy Plast, Milano .

Dal 2017 Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico, presso Centro Sofia, Monza.

Dal 2017 Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico, presso SunMedical, Cologno Monzese.

Dal 2017 Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico, Mama-o, Merate ed Arcore.

Da giugno 2016 a settembre 2016 assunta presso Rotunda Hospital, Dublino.

Da Luglio 2014 a dicembre 2015 assunta presso l'Ospedale S. Raffaele.

**Relazioni a corsi e convegni**

17/11/2018-19/11/2018 Primo corso internazionale di riabilitazione del pavimento pelvico.

24-26/02/2017 Relatrice al Congresso SIES, Bologna.

20/11/2017 Relatrice presso il convegno "episiotomia e lacerazioni perineali".

10-11/02/2017 Relatrice al 2 Congresso Nazionale AIGEF, Assago.

10/6/2017 Relatrice al 41 Congresso Nazionale SIUD, Varese.

17/04/2015 Relatrice al Corso di Aggiornamento 'Dolore cronico in ginecologia e ostetricia' Polo Universitario Antignano, Asti.

**Iscrizione a corsi di laurea e master**

Iscritta al master internazionale di riabilitazione del pavimento pelvico e al corso di laurea magistrale di scienze infermieristiche e ostetriche.

**Attività di docenza**

Incarico di docenza a titolo gratuito presso il Master di riabilitazione del pavimento pelvico presso l'Università Bicocca.

**Partecipazione a corsi e convegni**

19-11-2015 Congresso Euga, Varsavia.

20/04/2015 'Workshop per ostetriche: sutura del perineo', Milano.

13/12/2014 Congresso GLUP, Corso Educazionale 'Parto e Perineo', Firenze.

11-13/12/2014 2° Congresso Nazionale GLUP- 3° Congresso Nazionale SIPUF, Firenze.

2-4/10/2014 'EUGA 7th Leading Lights in Urogynecology', Atene.

19-21/06/2014 Congresso Nazionale della Società Italiana di Urodinamica (SIUD) Ospedale S.Raffaele, Milano.

24/01/2014 La patologia vulvo-perineale, Clinica Mangiagalli, Milano.

21-23/11/2013 'EUGA 6th Leading Lights in Urogynecology', Berlino.

14/11/2013 'Attended the Synergy Investigator Meeting', Madrid.

13-14/09/2013-19-20/10/2013 Perineo, conoscerlo per amarlo- strategie di attenzione e cura. Bologna.

09/06/2013 Attività fisica adattata per il pavimento pelvico femminile programma di esercizi. Assago (Milano).

26/05/2013 Corso di acquamotricista neonatale, Milano.

05-06/10/2012 "La violenza contro la donna" Clinica Mangiagalli, Milano.

28-29/04/2012 "Il perineo, strategie di attenzione e cura", Milano.

15/04/2012 Corso di acquamotricista prenatale, Campus Acquae, Pavia.

14/03/2012 " Effetti extrascheletrici della vitamina D" Fondazione IRCCS, Milano.

29/02/2012 "Estrogeni e SERMs nell'osteoporosi post menopausale: realtà e prospettive". Fondazione Policlinico IRCCS, Milano.

28/10/2011 "Libere da...Liberi di...Scelte possibili ed impossibili intorno all'evento nascita". IRIS, Milano.

13/05/2011 1° Corso teorico-pratico di Rieducazione del Pavimento Pelvico, Clinica Mangiagalli, Milano.

**Ricerca clinica**

07/2014 Study Coordinator in 'A Randomised, Controlled, Assessor-blind, Parallel Groups, Multicentre, Multinational Trial Comparing the Efficacy and Safety of FE 999049 With Follitropin Alfa (GONAL-F) in Controlled Ovarian Stimulation in Women Undergoing an Assisted Reproductive Technology Programme', Ospedale S. Raffaele, Milano.

01/2014 Study Coordinator in 'A Randomized, Double-Blind, Parallel-Group, Placebo- and Active-Controlled, Multi-center Study to Evaluate the Efficacy, Safety and Tolerability of Combinations of Solifenacin Succinate and Mirabegron Compared to Solifenacin Succinate and Mirabegron Monotherapy in the Treatment of Overactive Bladder', Ospedale S.Raffaele, Milano.

**Abstract e articoli scientifici**

Salvatore S., Leone Roberti Maggiore U., Origoni M., Parma M., Quaranta L., Sileo F., Cola A., Bainsi I., Ferrero S., Candiani M., Zerbinati N. "Microablative fractional CO2 laser improves dyspareunia related to vulvovaginal atrophy: a pilot study" Journal Of Endometriosis 2014; 6(3):150-156.

Traduzione delle linee guida olandesi per l'incontinenza urinaria da sforzo: I.Bainsi, A.Bortolami, G. Giraud, S.Salvatore: "Linee guida per la fisioterapia in pazienti con incontinenza urinaria da sforzo", Pelvipereineologia, VOL.34 n.3 e 4, VOL 35 n.1

Giovannini N., Schwartz L., Cipriani S., Parazzini F., Bainsi I., Signorelli V., Cetin I., "Particolare matter PM 10 exposure, birth and fetal-placental weight and umbelical arterila ph: results of prospective study" The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine Vol. 31 Iss. 5, 2018

Parazzini F., Cipriani S., Noli S., Bainsi I., Mauri P.A., Signorelli V., Cetin I. " Centiles of weight of spontaneous and induced preterm births in Lombardy" Italia Journal of Gynaecology and Obstetrics, 2016 Vol.28, n.4

Abstract "EUGA 7th Leading Lights in Urogynecology", Atene : "Microablative fractional CO2 laser improbe sexuality in women with vulvo-vaginal atrophy" (Parma M, Leone Roberti Maggiore U, Cola A, Quaranta L, Bainsi I, Candiani M, Salvatore S.)

Abstract 38° Congresso Nazionale SIUD: "Risk factors for dyspareunia and anal incontinence during pregnancy and after delivey" (F.Sileo, U. Leone Roberti Maggiore, A. Cola, I. Bainsi, F. Cappellano, G. Siesto, M. Candiani, S. Salvatore).

"Closure of the transverse defect in anterior vaginal wall repair: feasibility and and clinical efficacy". (U. Leone Roberti Maggiore, A. Redaelli, L. Quaranta, M. Parma, F. Sileo, I. Bainsi, F. Cappellano, M. Candiani, F. Salvatore).

" Fractional CO2 laser improves sexual function in women with vulvo-vaginal atrophy". ( M. Parma, U. Leone Roberti Maggiore, L.Quaranta, F. Sileo, A. Cola, I. Bainsi, A. Redaelli, M. Candiani, S. Salvatore).

"Urge and Stress Urinary Incontinence findings after delivery: a prospective evaluation in 709 women". (F. Sileo, U. Leone Roberti Maggiore, A. Cola, I Bainsi F. Del Deo, G. Siesto, M. Candiani, S. Salvatore).

" Prevalence of Positive Trigger Points For Pelvic Pain Suggestive Of Pudendal Nevralgian in 100 women with pelvic floor Dysfunctions". ( F. Del Deo, U. Leone Roberti Maggiore, I. Bainsi, L. Quaranta, O. Boccia, F. Cappellano, M. Candiani, S. Salvatore).

Madrelingua

Italiano

Altra Lingua

Inglese

Autovalutazione

Comprensione

Buono

Parlato

Buono

Scritto

Buono

Capacità e competenze informatiche

In possesso della Patente Europea del Computer (ECDL).

Patente

Automobilistica (Patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96 per le Vostre esigenze di ricerca e selezione del personale

Firma

