

CURRICULUM VITAE



NOME: Maria Laura
COGNOME: Grieco
DATA DI NASCITA: 02/11/1981
NAZIONALITA': Italiana
INDIRIZZO RESIDENZA
INDIRIZZO DOMICILIO Via Pierluigi Da Palestrina 25, 19122 La Spezia
TELEFONO: 349-6043514
INDIRIZZO E-MAIL: dottgrieco.nutrizione@yahoo.it
WEBSITE: www.marialauragrieco.com
FACEBOOK: le ricette di laura- nutrizionista

COMPETENZE LINGUISTICHE:

Inglese Ottima conoscenza della lingua parlata e scritta
TOEFL EXAM (Test Of English as a Foreign Language) Sostenuto il
24/02/2007 presso la sede di Livorno di International House.

CARRIERA:

Da Aprile 2008
E attualmente :

Libera Professione, Biologa Nutrizionista

(Numero Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi: 059030)

Svolgo attività di educazione alimentare, consulenza nutrizionale e dietoterapia sia in condizioni fisiologiche che patologiche. Il mio servizio è rivolto a tutte le fasce d'età, dalla pediatria alla geriatria. Svolgo la libera professione in totale autonomia, non ho quindi limitazioni in termini di orario di impiego.

Stabilmente:

- **Presso Studio di La Spezia, Via Lunigiana 728**
- **Presso Poliambulatorio Medico e Odontoiatrico
Welfare Italia
Viale Edoardo Jenner 73 (Piazza Maciachini)
20159 Milano**
- **Presso Centro Medico Cerva
Via Cerva 25 (Piazza S. Babila)
20122 Milano**

ULTERIORI ATTIVITA':

Novembre 2013 **Redazione Di Menu', Relazione Dietetico Nutrizionale Con Ricettario, Grammatore, Composizione Bromatologica Dei Pasti, Tabella Dietetica Per Fasce Di Eta' E Programmi Alimentari Per Utenti Con Specifici Fabbisogni Nutrizionali (Diete Speciali). Relazione Tecnica.**

BABY PARKING COCCOLE E BALOCCHI- PESCIA (PT)
Presentazione E Approvazione In Data 21 Novembre 2013 Presso Usl 3 Pistoia
- Ufficio Di Igiene Degli Alimenti E Nutrizione.

FORMAZIONE:

UNIVERSITA'
AA 2015/2016



Master di II livello in "Scienze degli Alimenti: Qualità, Sicurezza e Nutrizione Umana"

Università degli Studi di Pisa- Dipartimento di Medicina Veterinaria.
Tirocinio di 450 ore presso USMAF (Ufficio di Sanità Marittima, Aerea, di Frontiera- Ministero della Salute) **La Spezia.**

Titolo della Tesi: " Il Ruolo Degli Usmaf Nella Garanzia Della Sicurezza Degli Alimenti Di Origine Vegetale Importati Da Paesi Terzi. Controlli Ufficiali Dei Residui Di Antiparassitari Nei Prodotti Alimentari Di Origine Vegetale".

Relatore: Prof. Domenico Cerri

Tesi Discussa il 01/12/2016

Votazione: Idoneità

CFU Assegnati: 60

UNIVERSITA'
AA 2009/2010



**Modulo Master in :
Nutrizione Generale e Applicata alla Performance Motoria**

Con il patrocinio di **CONI , ARFISS, e CSEN.**

Università degli Studi di Pisa- Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimento di Neuroscienze ed

Università di Padova Interdepartmental Research Center of Myology

Titolo della Tesi: "Pathway dietetici coinvolti nell'eziologia della malattia di Parkinson e strategie nutrizionali per una possibile prevenzione".

Relatore: Prof.Marco Dini

Tesi discussa il 30/10/2010

Votazione:110/110

CFU Assegnati: 10

Il modulo fa parte integrante del **Master Universitario in Scienza e tecniche di alta specializzazione in riabilitazione** ma è frequentato in modo esclusivo e svincolato dal master.

UNIVERSITA' 2007/2008:



Master di I livello in "Disturbi del comportamento alimentare in età dello sviluppo"

Dipartimento di scienze neurologiche e psichiatriche

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli studi di Firenze

Titolo della Tesi: "Reverse Anorexia- Caso Clinico di Michele"

Relatore: Prof.ssa M.Grazia Martinetti - Neuropsichiatria infantile

Tesi discussa il 13/12/2008

Votazione:104/110

CFU Assegnati: 60

Novembre 2007:

Esame di Stato per L'abilitazione alla professione di **Biologo**

Sostenuto presso Università degli studi di Pisa

UNIVERSITA' 2000/2006:



Laurea Magistrale in Scienze Biologiche Indirizzo **Molecolare**

(Vecchio Ordinamento, Quinquennale)

Università degli studi di Pisa

Titolo della Tesi: "Partial agonist actions of the antipsychotics aripiprazole, bifeprunox, N-desmethyloclozapine S33592 and D_{2L} receptors are modified by co-transfection of D₃ receptors: potential

role of heterodimer formation".

Supervisor : Dr. Roberto Maggio

Dipartimento di Neuroscienze, sezione Farmacologia
Università degli studi di Pisa

Tesi discussa il 9 ottobre 2006
Votazione:105/110



BORSA DI STUDIO:
Summer 2006
June to October



Summer Student for research training

Dept. Pharmacology and Therapeutics
Mc Intyre Medical Sciences Building
Mc Gill University – Montreal (**Canada**)
Supervisor: Dr.Terry Hébert
Associate Professor
Department of Pharmacology and Therapeutics
McGill University

Novembre/dicembre 2000: Corso di **Informatica Avanzata** presso
ENAIP Liguria

SCUOLE SUPERIORI:
Settembre 95 –Luglio 2000

Diploma di Liceo Scientifico

INDIRIZZO: Piano Nazionale Informatica
(Liceo Scientifico “Antonio Pacinotti”, La Spezia Italy)
votazione: 80/100

TECNICHE DI LABORATORIO CONOSCIUTE:

- Cell Cultures:
 - cell lines maintenance, stable cell-lines
- Molecular Biology Techniques:
 - Making competent bacteria
 - Bacteria transformation
 - Plasmid amplification and extraction
 - Stable and Transient transfection(Calcium-Phosphate, DEAE- Dextran, Lipofectamine)
 - cDNA cloning
- Biochemistry Techniques:
 - Western Blot
 - Binding Assay
 - Adenilate Cyclase Assay
 - Protein concentration determination
- Cellular membranes fractionation and purification:
 - Lipid Raft Isolation
- Imaging Techniques:
 - Bioluminescence Resonance Energy Transfer (BRET)

ULTERIORI TECNICHE CONOSCIUTE:

- COAGULOMETRIA → utilizzo di Coagulometro semiautomatico per la determinazione dei test coagulativi con metodo di rilevazione foto ottico.
- ESAME EMOCROMOCITOMETRICO → utilizzo di Analizzatore Ematologico SYSMEX SF 3000.
- VES → metodica classica per determinazione velocità di Eritrosedimentazione.
- TEST CITOTOSSICO → per la determinazione delle intolleranze alimentari.

TECNICHE DI ANALISI COMPOSIZIONE CORPOREA:

- ❖ Bioimpedenziometria (AKERN e GIMA)
- ❖ Body Fat Monitor Gima
- ❖ Antropometria
- ❖ Plicometria

PUBBLICAZIONI:

- **Heterodimers of adenylyl cyclases 2 and 5 show enhanced functional responses in the presence of G*s**

Alessandra Baragli^a, Maria-Laura Grieco^a, Phan Trieu^a, Louis R. Villeneuve^b and Terence E. Hébert^a

^aDepartment of Pharmacology and Therapeutics, McGill University, Montréal, QC, Canada

^bResearch Center, Montreal Heart Institute, Canada

Cellular Signalling

Volume 20, Issue 3, March 2008, Pages 480-492. Received 25 September 2007; Accepted 30 October 2007. Available online 22 November 2007.

- **“Reverse Anorexia: Caso Clinico di Manuel- L'eccessiva Ricerca della Perfezione Fisica”
Di Maria Laura Grieco**

Edizioni Accademiche Italiane -2016

PROGETTI AI QUALI HO ADERITO e PRESENTAZIONI TENUTE IN QUALITA' DI RELATRICE:

17 e 30 Maggio 2018

Laboratorio di Cucina

Due incontri rivolti agli operatori (17 maggio) e agli ospiti della struttura (30 maggio). Redazione di un menù tipo da somministrare ai ragazzi.

Incontri di Educazione alimentare rivolti alla Comunità Neuropsichiatrica per adolescenti “Pani e Peschi” gestita dalla cooperativa Filo di Arianna del Consorzio Farsi Prossimo in via Consolini 3, nel quartiere Gallaratese, a Milano. Coordinatrice Sig.ra Anna Caretta.

Febbraio 2017

Cibiamo la Mente

Incontro di Educazione Alimentare inserito nell'Unità didattica di Apprendimento Cibiamo la Mente, rivolto ai ragazzi della prima classe dell'Istituto Da Passano di La Spezia. Responsabile UDA: Professoressa Venturini Sara.

Da gennaio 2017

Progetto Mente e Corpo - Progetto volto al sostegno nutrizionale, psicologico e alla promozione di comportamenti salutari in pazienti sottoposti a regime dietetico. Incontri a pagamento come da programma. Sede di La Spezia.
In collaborazione con la Dr.ssa Chiara Sannino, Psicologa.

19- 24 Settembre 2016

Mangiare & Salute Settimana Della Dieta Mediterranea 2016 (II Ed.)

Iniziativa dell'Ordine Nazionale dei Biologi, settimana dedicata alla promozione della Dieta Mediterranea. Incontri Gratuiti volti alla promozione della dieta Mediterranea. Presso Studio Calzetta- Sarzana (SP).

7 luglio 2016:

Nutrizione e Stili di Vita- Siamo Cio' che mangiamo? Un percorso alla scoperta di quelli che sono i pilastri della corretta alimentazione.

Progetto di educazione Alimentare proposto, in collaborazione con Poliambulatorio Medico e Odontoiatrico Jenner 73- Milano, ai dipendenti della sede di Milano di Ceva Logistics e, in videoconferenza, a tutti i dipendenti delle altre sedi sul territorio nazionale.

6-10 Giugno 2016:

Mangiare & Salute Settimana Della Dieta Mediterranea 2016 (II Ed.)

Iniziativa dell'Ordine Nazionale dei Biologi, settimana dedicata alla promozione della Dieta Mediterranea. Incontri Gratuiti volti alla promozione della dieta Mediterranea. Presso Studio Kinesio La Spezia.

Da Gennaio 2016:

Progetto di Prevenzione del Tumore della Mammella
“POSSIBILITA’ DI PREVENZIONE DEI TUMORI AL SENO- DALLA CLINICA ALLA GENETICA ALLO STILE DI VITA”
Realizzato in Collaborazione con il **Dr. Cazzaniga M.** Senologo presso IEO (Istituto Oncologico Europeo) di Milano E la **Dott.ssa Laura Diano** Genetista Genoma Group.
PRESENTAZIONE DEL PROGETTO 7 MAGGIO 2016.

11 Ottobre 2014

Back to School- Open Day
Presso il Poliambulatorio Medico e Odontoiatrico Jenner 73 Milano.
Incontri per genitori di bambini e ragazzi in età scolare sul tema Merenda. Laboratorio di Nutrizione: e tu di che merenda sei?

21 Luglio 2009

NUTRIZIONE E STILE DI VITA
Incontro organizzato presso Locali Associazione “Vivere Insieme”
Via Persio 49,La Spezia.
Durata 2 ore. L'incontro è rivolto agli iscritti all'associazione.

15 Dicembre 2008

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE Prevenzione E Trattamento
Incontro organizzato presso Associazione “Medicina Oggi” In collaborazione con
Dott.ssa Antonella Bruschi Psicologa- Psicoterapeuta e
Dott.ssa Elisa Scappazzoni Psicologa- Psicoterapeuta
Il corso è rivolto a medici di medicina generale.

CORSI ECM FREQUENTATI:

Ottobre- Novembre 2018

Corso Fad: **“Diagnosi, Aspetti Clinici e Monitoraggio della Malattia Celiaca: dalla Sierologia Classica ai Test D’Avanguardia”**.
Corso FederLab Italia
ECM Certificati per l’anno 2018: 25 ID ECM: ?????

10 Novembre 2018

Corso Residenziale: **“Modulazione Neuroendocrina, Microbiota e Permeabilità della Barriera Gastroenterica”**. Genova- Hotel NH Collection Marina- Molo Ponte Calvi, 5.
ECM Certificati per l’anno 2018: 3,5 ID ECM: 235144

21-22 Giugno 2018

Corso Residenziale **“X-Files in Nutrizione Clinica Ed Artificiale”. Brainstorming fra scienza di base e clinica”**. Genova- Badia Benedettina Della Castagna- Centro Internazionale di Studi e Formazione Germana Gaslini (CISEF).
ECM Certificati per l’anno 2018: 14 ID ECM: 39- 227637

31 Dicembre 2017

Corso Fad **“ La Diagnostica di Laboratorio: dal prelievo al dosaggio degli analiti ”** Piattaforma bbc- Patrocinio Onb
ECM Certificati per l’anno 2017: 28 ID ECM 181518 ed. 1

8-9 Giugno 2017

Corso Residenziale **“X-Files In Nutrizione Clinica Ed Artificiale. Brainstorming fra scienza di base e clinica”**. Genova- Badia

Benedettina Della Castagna- Centro Internazionale di Studi e Formazione Germana Gaslini (CISEF).
ECM Certificati per l'anno 2017: 15 ID ECM: 39- 195259

2 Marzo 2017

Corso Residenziale **“Sport, Nutrizione e terapia Farmacologica: Un approccio integrato per il miglioramento della salute e della qualità della vita delle persone”**.
Chiavari, Auditorium San Francesco
ECM Certificati per l'anno 2017: 7 ID ECM: 39-184125

Luglio- Novembre 2016

Corso Fad **“ Analisi del Rischio ambientale legato alla Sicurezza Alimentare e alla Sanità Animale ”** Piattaforma Eduiss- Istituto Superiore di Sanità, Reparto di Epidemiologia veterinaria e analisi del Rischio, Dipartimento di Sanità pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare; Ufficio relazioni esterne e Istituto zooprofilattico sperimentale del Lazio e della Toscana “M.Aleandri”.
ECM Certificati per l'anno 2016: 16 ID ECM:145F15

Luglio-Ottobre 2016

Corso Fad **“The Best Way per il Biologo Nutrizionista”** Piattaforma Micom- dedicato agli iscritti Empab.
ECM Certificati per l'anno 2016: 50 ID ECM: 141172

16 luglio 2016

Scrivere ciò che facciamo: dall'articolo scientifico al divulgativo, all'investigativo. Nuovi ambiti per il biologo. Napoli, commissione Biologia Clinica ENPAB.
ECM certificati per l'anno 2016: 7 ID ECM: 758-164069 Ed.1

16-17 giugno 2016

X-Files In Nutrizione Clinica Ed Artificiale. Brainstorming fra scienza di base e clinica. Genova- Badia Benedettina Della Castagna- Centro Internazionale di Studi e Formazione Germana Gaslini (CISEF).
ECM Certificati:14 per l'anno 2016 ID ECM: 39-160181

18-19 giugno 2015

X-Files In Nutrizione Clinica Ed Artificiale. Oncologia E Nutrizione, Dalla Prevenzione Alla Terapia
Genova- Badia Benedettina Della Castagna- Centro Internazionale di Studi e Formazione Germana Gaslini (CISEF).
ECM Certificati:14 per l'anno 2015 ID ECM:39-128385 Ed N.1

8 Giugno 2013

SEX AND THE ADI- Tutto quello che hai sempre voluto sapere su cibo e sesso e non hai mai osato chiedere.
Parma- Camera di Commercio
ECM Certificati: 6 per l'anno 2013 ID ECM: 740-64256 ED.1

16 Novembre 2012

Aggiornamenti su aspetti della Medicina Sportiva
Accademia Navale- Livorno
ECM Certificati: 6 per l'anno 2012 ID ECM: 47144 ED.1

7-8 Giugno 2012

X-Files In Nutrizione Clinica Ed Artificiale. Oncologia E Nutrizione, Dalla Prevenzione Alla Terapia
Genova- Badia Benedettina Della Castagna- Centro Internazionale di Studi e Formazione Germana Gaslini (CISEF).
ECM Certificati:16 per l'anno 2012 ID ECM: 39-32089 ed.1

10 Giugno 2011

Corso di Medicina Della Riproduzione- Prevenzione dell'Infertilità Aspetti Nutrizionali
Genova Ospedale Gaslini
ECM Certificati: 8 per il 2011 ID ECM: 6157 ED.1

- 12-13 Maggio 2011 **CORSO REGIONALE SINPE LOMBARDIA** Società di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) **“LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO”**.
Triuggio (MI) Villa Sacro Cuore
19 Crediti ECM CERTIFICATI per il 2011
- 17- 18 Giugno 2010 **CORSO REGIONALE SINPE LIGURIA** (Società di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) **“LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO”**.
Coordinatore del Corso: **Dott. Flavio Frascio**
IST- Ospedale S. Martino – Genova
19 Crediti ECM CERTIFICATI per il 2010 ID ECM 2253-10019518
- 22- 24 Aprile 2010 **“2010 SPRING PADUA MUSCLE DAYS”**
Universita' di Padova
cyrMYO Interdepartmental Research Center of Myology
Terme Euganee Conference Hall, Hotel Augustus
Montegrotto Terme (Padova)
11 Crediti ECM CERTIFICATI per il 2010 ID ECM: VEN-FOR33151
- 23-25 Settembre 2009 **“NUTRIZIONE, STRESS OSSIDATIVO ED AGING: DALLA PREVENZIONE ALLA TERAPIA”** Corso di aggiornamento ECM
Sarzana, Fortezza Firmafede (Medicea)
Direttore del corso: **Samir Sukkar**
12 Crediti ECM CERTIFICATI per il 2009 ID ECM: ECMPG241
- Novembre 2007
Giugno 2008: **Scuola Superiore di Scienze e Medicine Complementari**
Città di Sarzana – Direttore del corso: **Professor S. Romeo**
Corso accreditato nel programma ECM
45 Crediti ECM CERTIFICATI per il 2008 ID ECM: 9675-275864-2
- CORSI, SEMINARI, CONGRESSI** (NON inclusi nel programma ECM):
- 19-20 Novembre 2010 **1°Corso Internazionale di Fast Track Surgery- Colonproctologica e del Pavimento Pelvico**
Associazione Day Surgery Italia (A.D.S.I.)
Iachino, Alessandri, Sukkar
- 25 ottobre 2010 Convegno **“L’OBESITÀ: APPROCCIO PLURISPECIALISTICO. ISTITUZIONE DI UN AMBULATORIO MULTIDISCIPLINARE PER IL CONTROLLO DEL PESO CORPOREO”**
Accademia Navale, Livorno - Viale Italia 72
- 11-13 Febbraio 2010 **1°Congresso Nazionale SINUT-** Società italiana di nutraceutica
Università degli Studi di Milano, via Festa del Perdono, 7
- 16Gennaio 2010 **Seminario Aperto**
MASTER IN EXERCISE TESTING AND RESEARCH IN REHABILITATION MEDICINE
*Interdepartmental Research Center Of Myology (Cirmyo) -
Laboratory Of Translational Myology Padua University*
Università degli studi di Pisa, Ospedale Cisanello – Blocco Cardiotoracico
Relatori: Prof. Ugo Carraro, Prof. Roberto Stramare, Prof. Roberto Scelsi, Dott. Humberto Cerrel-Bazo, D.ssa Sandra Zampieri
- Novembre 2008
Giugno 2009: Scuola Superiore di Scienze e Medicine Complementari
Città di Sarzana – Direttore del corso: Professor S. Romeo

12 Luglio 2008

Seminario di Studio (Master Universitario In Disturbi del Comportamento alimentare in età evolutiva- Università degli studi di Firenze) "**Tempo Sospeso E Interlocutori Di Cura Dei Disturbi Del Comportamento Alimentare: Approccio Sistemico Relazionale**".
Università degli studi di Firenze: Aula Grande CEP-AOU Careggi Viale Pieraccini 6
Relatori: Prof.Corrado Bogliolo, Prof.Luigi Onnis

ULTERIORI ATTIVITA':

Gennaio 2010
 (Carica 1 anno)

Regione Liguria/Provincia della Spezia
 Eletta **Vice- Referente Regionale Per Il Volontariato Per la Regione Liguria**
 Responsabile del polo provinciale di protezione civile della Spezia per il Volontariato- Referente Regionale: Dott. Ardivino Cav. Emilio.

Gennaio 2010

Iscrizione in qualità di volontario all'associazione di Protezione Civile e Ambiente "Lunezia"
 Info: Via Acquarina 11 19021 Arcola (SP)
 cel. 3336025363 cel. 335307027
 E-Mail lunezia08@alice.it

Giugno 2009

Iscrizione in qualità di volontaria al Gruppo di protezione civile ed antincendio boschivo Soccorritori Montebello.

I Corsi - Settore Difesa del Suolo- Servizio Protezione Civile- Provincia della Spezia:

Corso di Formazione per volontari appartenenti alle unità di intervento di Protezione Civile- Corso di Base 8. Parte teorica 22ore + parte pratica 18ore = totale 40 ore.

Risultata idonea alle operazioni di Protezione Civile in seguito al superamento del test di idoneità del 15 settembre 2009.

Corso di guida fuoristrada nov-dic 2009/articolazione del corso di guida sicura fuoristrada - livello di base: formazione teorica 12 ore - formazione pratica 20 ore.

Corso tenuto da istruttori Eurodriving and F.I.F. - partner Mitsubishi Motors Automobili Italia spa – Percorso di formazione realizzato in collaborazione con Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Ingegneria, Dip. Di Ingegneria dell'impresa.

REFERENZE:**1. Dr. Mari / Dr. Buscema/ Dr. Venturelli/ Dr.Gianardi /Dr. Pietrini/Dr.ssa Cidale**

Medico Chirurgo- Medicina di Base
Centro Medico di Via Lunigiana
Via Lunigiana 714
19125 La Spezia
Tel: 0187280634

2. Dr.Terry Hébert

Associate Professor
Department of Pharmacology and Therapeutics- McGill University
Room 1303 McIntyre Medical Sciences Building- 3655 Promenade Sir William Osler
Montréal, Québec- H3G 1Y6
Phone: 514 398-1398 (Office)
Phone : 514 398-8803 (Lab)
Email : terence.hebert@mcgill.ca

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali,
ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.
Maria Laura Grieco**