



## INFORMATIVA ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA

Le è stato proposto questo esame con lo scopo di studiare la cavità uterina

L'isteroscopia consiste nell'introduzione di uno strumento rigido a fibre ottiche (isteroscopio) di diametro variabile tra 0.4-0.5 cm che viene introdotto all'interno del canale cervicale. L'utero viene disteso da un mezzo liquido sterile, la soluzione fisiologica, che permette al medico di ottenere una visione diretta della cavità uterina, mediante una telecamera, e che permette quindi una corretta diagnosi e decisione terapeutica.

L'esame può richiedere l'esecuzione contemporanea di biopsia complementare

Questa procedura in alcuni casi (ad esempio se c'è una stenosi dell'orifizio uterino esterno/interno, soprattutto in pazienti nullipare, ovvero che non abbiano partorito, e in post-menopausa) può essere preceduta da una dilatazione del canale cervicale, che viene operata con cilindri metallici di calibro progressivamente maggiore, detti "dilatatori di Hegar".

L'esecuzione dell'esame normalmente non richiede l'utilizzo di anestesia locale. Nel caso di stenosi cervicale si deve ricorrere alla dilatazione con Hegar, manovra che richiede l'infiltrazione con anestetico locale.

La distensione della cavità uterina determina delle contrazioni miometriali che vengono avvertite come dolore simil-mestruale.

Le manovre eseguite sul viscere uterino possono determinare una reazione vagale (malessere, bradicardia, ipotimia) che possono comportare la necessità di somministrazione di farmaci (atropina)

La possibilità di severe complicanze è da ritenersi molto rara.

Le rare complicanze includono: perforazione uterina, infezioni genitali, peritoniti.

L'alternativa all'isteroscopia diagnostica è il raschiamento uterino, che è una manovra eseguita senza controllo, con minore sensibilità diagnostica e che necessita di ricovero ospedaliero e di anestesia generale.

Per l'appuntamento dovrà contattare la nostra segreteria (02 76021136 lun-ven 9-19.30 – sab 9-12) chiamando nei primi giorni del ciclo

### **Il giorno dell'appuntamento dovrà:**

- Mantenere la vescica piena (non urinare 30 minuti prima dell'esame)
- Portare eventuale documentazione radiologica ed ecografica di accertamenti effettuati in precedenza
- Firmare in presenza del medico il consenso all'esame

### **Per eseguire l'esame:**

- dovrà evitare rapporti sessuali dal primo giorno della mestruazione al giorno dell'esecuzione dell'indagine
- Anche in presenza di regolare ciclo mestruale è prudente effettuare, nel giorno dell'esame, test di gravidanza per escludere gravidanza non clinicamente evidente
- non deve essere affetta da patologie cardiache o polmonari

- non dovrà avere perdite ematiche vaginali
- non dovrà presentare infiammazioni acute ginecologiche

Qualora abbia dei dubbi riguardo a quanto letto, non esiti a contattare la nostra segreteria al numero e nella fascia oraria già indicata per gli appuntamenti.